



1. 什麼是泌尿道結石

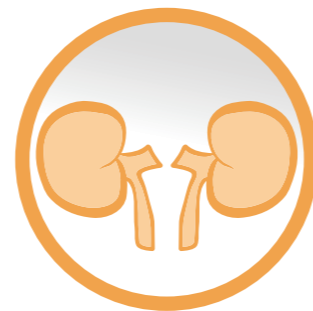
指腎臟、輸尿管或膀胱之結晶物質。

2. 症狀

- 腰腹部劇烈絞痛，也可能反射至會陰部。
- 出現噁心、嘔吐、血尿、尿急、解尿不順、發炎、發燒或畏寒。

3. 原因

排汗過多、尿液減少、少喝水、個人體質、經常性尿滯留、長期服用乳類製品或維他命，飲食過多肉類、內臟或海鮮類食物，長期臥床、副甲狀腺機能亢進、遺傳及家族性。



4. 預防

大量飲水、每天3000c.c.以上或每小時200c.c.以上，天氣熱及運動後須補充水份，防止尿滯留、不憋尿。



5. 治療

急性痛疼以止痛藥控制疼痛，30%的泌尿道結石，由一般X光檢查無法檢查出，必須作腎臟顯影的特殊X光檢查，大部份結石可由震波碎石儀器震碎排出。請回泌尿科門診追蹤、檢查及治療。

